

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 08.06.2026г. по 11.06.2026 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|-------|-----------------------|--------|--------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| Пн. 08 июня 26 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 12,58 | 9,64 | 9,29 | 7,81 | 56,63 | 41,50 | 360,50 | 274,87 | 2,10 | 1,58 |
| 311/04 | Каша молочная пшеница с маслом | 200/3 | 150/3 | 3,38 | 2,73 | 1,98 | 1,78 | 11,70 | 7,80 | 78,13 | 58,13 | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 7,55 | 5,67 | 6,01 | 5,05 | 37,47 | 28,11 | 234,22 | 180,63 | 1,31 | 0,98 |
| Второй завтрак | | | | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 23,20 | 19,80 | 23,91 | 20,26 | 103,92 | 90,14 | 723,68 | 622,11 | 56,14 | 44,69 |
| ТТК-513н | Салат " Свежесть " | 50 | 40 | 1,13 | 0,90 | 2,56 | 2,05 | 5,43 | 4,35 | 49,27 | 39,42 | 37,50 | 30,00 |
| ТТК -451 | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15 | 150/10 | 9,15 | 6,38 | 8,62 | 6,04 | 17,46 | 13,10 | 184,04 | 132,32 | 15,58 | 11,63 |
| ТТК-550н | Митболы из говядины в соусе томатном | 60/50 | 60/50 | 6,44 | 6,44 | 8,48 | 8,48 | 11,83 | 11,83 | 149,44 | 149,44 | 3,06 | 3,06 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 2,64 | 2,24 | 3,61 | 3,05 | 20,66 | 17,48 | 125,69 | 106,35 | | |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | | | | | 20,66 | 15,50 | 82,64 | 61,98 | | |
| | Хлеб "Рябиனுшка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 14,43 | 13,51 | 7,38 | 6,59 | 39,03 | 37,51 | 280,29 | 263,42 | 1,92 | 1,51 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 741/04 | Ватрушка с творогом | 75 | 75 | 10,45 | 10,45 | 3,95 | 3,95 | 32,45 | 32,45 | 207,19 | 207,19 | 0,14 | 0,14 |
| Ужин | | | | 12,71 | 11,87 | 10,16 | 9,47 | 73,52 | 63,81 | 436,27 | 387,99 | 14,15 | 14,11 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 140 | 140 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 0,56 | 12,60 | 12,60 | 57,68 | 57,68 | 14,00 | 14,00 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| ТТК - 181а | Макароны отварные | 130 | 110 | 4,60 | 3,89 | 4,30 | 3,63 | 31,60 | 26,74 | 183,46 | 155,24 | | |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябиனுшка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт. 09 июня 26 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 8,28 | 6,27 | 9,64 | 8,24 | 41,45 | 31,29 | 285,70 | 224,28 | 2,05 | 1,60 |
| 161/04 | Суп молочный с рисом | 200 | 150 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 11,77 | 7,87 | 93,10 | 73,11 | | |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 3,76 | 2,82 | 3,78 | 2,84 | 15,74 | 11,80 | 111,99 | 84,00 | 1,30 | 0,98 |
| Второй завтрак | | | | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 21,36 | 16,72 | 35,02 | 27,22 | 82,56 | 68,64 | 730,86 | 586,38 | 93,21 | 68,61 |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 200/10 | 150/10 | 2,22 | 1,73 | 4,55 | 3,79 | 8,76 | 6,66 | 84,90 | 67,68 | 27,81 | 20,87 |
| ТТК-393к | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5 | 130/5 | 14,32 | 10,36 | 26,76 | 20,34 | 23,58 | 17,05 | 392,46 | 292,71 | 58,74 | 42,42 |
| ТТК-81н | Огурец соленный порц (доп.гарнир) | 15 | 10 | 0,83 | 0,56 | | | 0,47 | 0,31 | 5,19 | 3,46 | 0,83 | 0,56 |
| ТТК-503 | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | | 16,66 | 12,50 | 66,73 | 50,05 | 0,20 | 0,15 |
| | Хлеб "Рябиனுшка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|------------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 4,54 | 3,93 | 4,05 | 3,51 | 6,48 | 5,62 | 80,51 | 69,78 | 1,30 | 1,12 |
| 698/04 | Ацидофилин | 150 | 130 | 4,54 | 3,93 | 4,05 | 3,51 | 6,48 | 5,62 | 80,51 | 69,78 | 1,30 | 1,12 |
| | Ужин | | | 36,90 | 26,51 | 17,38 | 14,61 | 86,59 | 73,20 | 650,44 | 530,34 | 66,78 | 66,55 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Апельсин | 110 | 110 | 0,99 | 0,99 | | | 9,24 | 9,24 | 40,92 | 40,92 | 66,00 | 66,00 |
| ТТК-1019 | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15 | 100/30 | 31,38 | 21,18 | 12,37 | 9,62 | 35,39 | 26,40 | 378,47 | 276,88 | 0,69 | 0,48 |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/15 | 150/15 | 3,01 | 2,82 | 4,83 | 4,81 | 32,02 | 27,62 | 183,59 | 165,08 | 0,09 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябиனுшка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| | Ср. 10 июня 26 | | | 67,57 | 59,02 | 60,26 | 52,66 | 229,56 | 195,8 | 1 730,85 | 1 493,15 | 46,39 | 36,01 |
| | Завтрак | | | 13,06 | 10,25 | 11,16 | 9,42 | 53,48 | 40,42 | 366,63 | 287,47 | 2,58 | 2,05 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,38 | 2,73 | 1,98 | 1,78 | 11,70 | 7,80 | 78,13 | 58,13 | 0,04 | 0,04 |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 9,19 | 7,08 | 7,45 | 6,69 | 40,45 | 30,52 | 265,62 | 210,66 | 1,28 | 0,96 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 31,51 | 27,35 | 22,30 | 17,95 | 104,13 | 89,52 | 743,23 | 629,02 | 39,14 | 29,73 |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей | 50 | 40 | 1,28 | 1,03 | 3,55 | 2,84 | 4,63 | 3,70 | 55,63 | 44,50 | 7,42 | 5,94 |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 2,26 | 1,69 | 1,92 | 1,44 | 12,12 | 9,09 | 74,83 | 56,11 | 31,69 | 23,77 |
| ТТК-101н | Котлеты "Любимые" | 75 | 50 | 8,93 | 7,98 | 11,85 | 9,36 | 7,65 | 6,84 | 172,91 | 143,50 | | |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-агодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябиனுшка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| | Ужин | | | 18,52 | 17,86 | 23,37 | 22,65 | 55,27 | 50,70 | 505,49 | 478,03 | 0,49 | 0,46 |
| 340/04 | Омлет натуральный | 105 | 105 | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51 | 1,51 | 161,50 | 161,50 | 0,39 | 0,39 |
| ТТК-187а | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 3,98 | 3,37 | 4,64 | 3,93 | 21,48 | 18,18 | 143,60 | 121,51 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2,90 | 2,85 | 5,77 | 5,76 | 22,34 | 21,07 | 152,93 | 147,56 | 0,10 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябиனுшка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| | Чт. 11 июня 26 | | | 73,9 | 59,31 | 65,19 | 53,14 | 268,29 | 227,61 | 1 955,41 | 1 625,92 | 107,11 | 82,31 |
| | Завтрак | | | 10,79 | 8,16 | 11,03 | 9,82 | 71,40 | 55,23 | 428,13 | 341,91 | 2,16 | 1,70 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2,00 | 1,35 | 4,22 | 4,03 | 17,63 | 13,73 | 116,54 | 96,54 | 0,10 | 0,10 |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 6,27 | 4,71 | 5,17 | 4,42 | 39,83 | 29,88 | 230,98 | 178,20 | 1,31 | 0,98 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 37,34 | 30,68 | 16,39 | 13,01 | 102,60 | 88,13 | 707,20 | 592,37 | 28,44 | 21,91 |
| 13/2010 | Салат из свежих огурцов | 50 | 40 | 2,47 | 1,98 | 7,60 | 6,08 | 1,16 | 0,93 | 82,90 | 66,32 | 4,64 | 3,71 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,83 | 2,06 | 4,56 | 3,05 | 11,66 | 8,65 | 99,05 | 70,29 | 21,77 | 16,32 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 40/50 | 23,64 | 18,98 | 4,60 | 3,86 | 3,79 | 3,70 | 151,08 | 125,43 | 1,29 | 1,29 |
| ТТК - 181а | Макароны отварные | 130 | 110 | 4,59 | 3,88 | 4,29 | 3,63 | 31,56 | 26,70 | 183,26 | 155,06 | | |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябиனுшка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 8,00 | 7,38 | 16,64 | 15,40 | 35,15 | 34,31 | 322,37 | 305,39 | 0,46 | 0,40 |
| 698/04 | Ряженка | 150 | 130 | 4,64 | 4,02 | 9,27 | 8,03 | 6,33 | 5,49 | 127,31 | 110,33 | 0,46 | 0,40 |
| 470/10 | Булочка дорожная | 50 | 50 | 3,36 | 3,36 | 7,37 | 7,37 | 28,82 | 28,82 | 195,06 | 195,06 | | |
| | Ужин | | | 17,27 | 12,59 | 21,13 | 14,91 | 49,04 | 39,84 | 455,31 | 343,85 | 73,65 | 55,90 |
| ТТК-650 | Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,42 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 159,79 | 0,56 | 0,37 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 75 | 75 | 1,76 | 1,76 | 2,31 | 2,31 | 8,10 | 8,10 | 60,22 | 60,22 | 21,57 | 21,57 |
| 534/04 | Капуста тушеная | 55 | 35 | 1,63 | 1,03 | 1,49 | 0,95 | 6,42 | 4,08 | 45,57 | 29,00 | 48,22 | 30,69 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 177,47 руб. | 140,91 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 276,47 | 227,58 | 242,28 | 203,51 | 1 008,2 | 855,32 | 7 319,31 | 6 163,04 | 395,95 | 322,89 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 216,40 | 169,96 | 240,92 | 188,44 | 1044,0 | 812,56 | 7342,04 | 5790,08 | 201,56 | 181,08 |
| В среднем в день: | | | 54,10 | 42,49 | 60,23 | 47,11 | 261,00 | 203,14 | 1 835,51 | 1 447,52 | 50,39 | 45,27 |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина